

10月 コーチスケジュール表

9月29日～10月5日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	29日	30日	10月1日	2日	3日	4日	5日
7時						フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
9時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	宮城	小野
10時	進藤	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
11時	進藤	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
12時	進藤	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
13時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
14時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
15時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
16時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
17時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
18時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
19時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	
20時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	
21時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	

10月 コーチスケジュール表

6日～12日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
7時						フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
9時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	宮城	進藤
10時	進藤	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
11時	進藤	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
12時	進藤	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
13時	平島	進藤 (マンツーマン)	進藤	進	小野	宮城	進藤
14時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
15時	平島	進藤 (マンツーマン)	進藤	進	小野	宮城	進藤
16時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
17時	平島	進藤 (マンツーマン)	進藤	進	小野	宮城	進藤
18時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
19時	平島	進藤 (マンツーマン)	進藤	進	小野	宮城	
20時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	
21時	平島	進藤 (マンツーマン)	進藤	進	小野	宮城	

10月 コーチスケジュール表

13日～19日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
7時	フリーレンジ					フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
9時	平島	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	宮城	小野
10時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	小野
11時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	小野
12時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
13時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	小野
14時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	小野
15時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	小野
16時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
17時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	小野
18時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	小野
19時		進藤	進藤	進	小野	宮城	
20時		進藤	進藤	進	小野	宮城	
21時		進藤	進藤	進	小野	宮城	

10月 コーチスケジュール表

20日～26日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
7時						フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
9時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	宮城	進藤
10時	進藤	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
11時	進藤	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
12時	進藤	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
13時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
14時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
15時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
16時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
17時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
18時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	進藤
19時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	
20時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	
21時	平島	進藤	進藤	進	小野	宮城	

10月 コーチスケジュール表

27日～31日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	27日	28日	29日	30日	31日		
7時							
8時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ		
9時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ		
10時	進藤	進藤	宮城	進	小野		
11時	進藤	進藤	宮城	進	小野		
12時	進藤	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ		
13時	平島	進藤	宮城	進	小野		
14時	平島	進藤	宮城	進	小野		
15時	平島	進藤	宮城	進	小野		
16時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ		
17時	平島	進藤	宮城	進	小野		
18時	平島	進藤	宮城	進	小野		
19時	平島	進藤	宮城	進	小野		
20時	平島	進藤	宮城	進	小野		
21時	平島	進藤	宮城	進	小野		