

# 1月 コーチスケジュール表 29日～1月4日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日
7時			休館	休館	休館	フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ	フリーレンジ				フリーレンジ	フリーレンジ
9時	フリーレンジ	フリーレンジ				宮城	小野
10時	フリーレンジ	フリーレンジ				宮城	小野
11時	フリーレンジ	フリーレンジ				宮城	小野
12時	フリーレンジ	フリーレンジ				フリーレンジ	フリーレンジ
13時	フリーレンジ	フリーレンジ				宮城	小野
14時	フリーレンジ	フリーレンジ				宮城	小野
15時	フリーレンジ	フリーレンジ				宮城	小野
16時	フリーレンジ	フリーレンジ				フリーレンジ	フリーレンジ
17時	フリーレンジ	フリーレンジ				宮城	小野
18時	フリーレンジ	フリーレンジ				宮城	小野
19時						宮城	
20時						宮城	
21時						宮城	

# 1月 コーチスケジュール表

## 5日～11日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
7時						フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ						
9時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	宮城	小野
10時	進藤	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
11時	進藤	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
12時	進藤	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
13時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
14時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
15時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
16時	フリーレンジ						
17時	平島	進藤	宮城	進	進藤	宮城	小野
18時	平島	進藤	宮城	進	進藤	宮城	小野
19時	平島	進藤	宮城	進	進藤	宮城	
20時	平島	進藤	宮城	進	進藤	宮城	
21時	平島	進藤	宮城	進	進藤	宮城	

# 1月 コーチスケジュール表

## 12日～18日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
7時	フリーレンジ					フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
9時	平島	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	宮城	小野
10時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
11時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
12時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
13時	平島	進藤 (マンツーマン)	宮城	進	小野	宮城	小野
14時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
15時	平島	進藤 (マンツーマン)	宮城	進	小野	宮城	小野
16時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
17時	平島	進藤 (マンツーマン)	宮城	進	小野	宮城	小野
18時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	小野
19時		進藤 (マンツーマン)	宮城	進	小野	宮城	
20時		進藤	宮城	進	小野	宮城	
21時		進藤 (マンツーマン)	宮城	進	小野	宮城	

# 1月 コーチスケジュール表 19日～25日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
7時						フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
9時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	宮城	進藤
10時	進藤	進藤	宮城	進	小野	宮城	進藤
11時	進藤	進藤	宮城	進	小野	宮城	進藤
12時	進藤	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
13時	平島	進藤	宮城 (マンツーマン)	進	小野	宮城	進藤
14時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	進藤
15時	平島	進藤	宮城 (マンツーマン)	進	小野	宮城	進藤
16時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
17時	平島	進藤	宮城 (マンツーマン)	進	小野	宮城	進藤
18時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	進藤
19時	平島	進藤	宮城 (マンツーマン)	進	小野	宮城	
20時	平島	進藤	宮城	進	小野	宮城	
21時	平島	進藤	宮城 (マンツーマン)	進	小野	宮城	

# 1月 コーチスケジュール表 26日～31日

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
7時						フリーレンジ	フリーレンジ
8時	フリーレンジ						
9時	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	宮城	小野
10時	進藤	進	宮城	進	小野	宮城	小野
11時	進藤	進	宮城	進	小野	宮城	小野
12時	進藤	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ	フリーレンジ
13時	平島	進	宮城	進	小野	宮城	小野
14時	平島	進	宮城	進	小野	宮城	小野
15時	平島	進	宮城	進	小野	宮城	小野
16時	フリーレンジ						
17時	平島	進	宮城	進	小野	宮城	小野
18時	平島	進	宮城	進	小野	宮城	小野
19時	平島	進	宮城	進	小野	宮城	
20時	平島	進	宮城	進	小野	宮城	
21時	平島	進	宮城	進	小野	宮城	